

# CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTI 350 hrs

## 2018/2020

### modulo di adesione

nome e cognome \_\_\_\_\_  
indirizzo di residenza \_\_\_\_\_  
contatti \_\_\_\_\_  
precedenti esperienze yoga \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

condizioni di salute \_\_\_\_\_

Il sottoscritto dopo aver letto e accettato le condizioni che regolano il corso e il codice etico presenti sul sito internet [www.formazioneyogaedicina.it](http://www.formazioneyogaedicina.it) chiede l'iscrizione alla sessione 2018/2020, a tal fine allega copia del bonifico bancario effettuato sul conto corrente della YOSS a.d.p.  
IBAN: IT37K0200805020000101673721.

modalità di pagamento scelta:

- unica soluzione
- pagamento rateizzato
- pagamento dei singoli moduli

data \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_



# CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTI 350 hrs

## 2018/2020

### OPZIONE 1

Scegliendo l'**opzione 1 - YTT350** si comporrà il proprio piano di studi fino al raggiungimento di 150 ore di formazione (e fino al raggiungimento complessivo di 350 ore di formazione) scegliendo tra i moduli presenti nell'offerta formativa, rispettando l'obbligatorietà indicata.

#### Moduli obbligatori

- Piedi
- Anche
- Cuore (piegamenti all'indietro)
- Collo / spalle
- Alimentazione
- Yoga e sistema cardiocircolatorio
- Etica dell'insegnamento
- Pranayama 1
- Yoga e Mente (Mantra/Meditazione)
- Studio / Tesine
- Esame Finale

#### Moduli facoltativi

- Arte dell'insegnamento
- Arte della correzione
- Chair Yoga

#### Moduli facoltativi

- I miti dello Yoga - Storytelling Yoga
- Yoga Prenatale
- Yoga Post-Natale
- Cuore, anche, piedi, collo e spalle
- Costruiamo una sequenza
- Posizioni sulle braccia
- Yoga per la terza età
- Radicamento
- Pranayama 2
- Comunicazione verbale e non verbale dallo Yoga alla Capoeira
- Yoga e sistema endocrino
- Yoga e Osteopatia
- Posizioni invertite
- Impariamo il vinyasa
- Bagno armonico
- Yoga Nidra

# CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTI 350 hrs

## 2018/2020

### OPZIONE 2

Scegliendo l'**opzione 2 - YTT350** si frequenteranno tutti i moduli del corso "Yoga e Oscillazioni" e si completerà il proprio piano di studi aggiungendo altre 50 ore di formazione scegliendo tra i restanti moduli presenti nell'offerta formativa.

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> CORSO "Yoga e Oscillazioni"       |   |
| <input type="checkbox"/> Arte dell'insegnamento            | <input type="checkbox"/> Yoga e Mente (Mantra/Meditazione)                            |
| <input type="checkbox"/> Arte della correzione             | <input type="checkbox"/> Chair Yoga   |
| <input type="checkbox"/> Pranayama 1                       | <input type="checkbox"/> I miti dello Yoga - Storytelling Yoga                        |
| <input type="checkbox"/> Pranayama 2                       | <input type="checkbox"/> Yoga Prenatale   |
| <input type="checkbox"/> Piedi                             | <input type="checkbox"/> Yoga Post-Natale   |
| <input type="checkbox"/> Anche                             | <input type="checkbox"/> Posizioni sulle braccia                                      |
| <input type="checkbox"/> Cuore (piegamenti all'indietro)   | <input type="checkbox"/> Radicamento  |
| <input type="checkbox"/> Collo / spalle                    | <input type="checkbox"/> Yoga per la terza età  |
| <input type="checkbox"/> Yoga e Osteopatia                 | <input type="checkbox"/> Etica dell'insegnamento                                      |
| <input type="checkbox"/> Posizioni invertite               | <input type="checkbox"/> Bagno armonico   |
| <input type="checkbox"/> Alimentazione                     | <input type="checkbox"/> Yoga Nidra   |
| <input type="checkbox"/> Impariamo il vinyasa              | <input type="checkbox"/> Cuore, anche, piedi, collo e spalle                          |
| <input type="checkbox"/> Costruiamo una sequenza           | <input type="checkbox"/> Comunicazione verbale e non verbale dallo Yoga alla Capoeira |
| <input type="checkbox"/> Yoga e sistema endocrino          | <input type="checkbox"/> Esame Finale - <b>obbligatorio</b>                           |
| <input type="checkbox"/> Yoga e sistema cardiocircolatorio |   |

## Trattamento dei dati personali secondo il DL 196/2003

Ai sensi dell'art.13 del D.Lgs. del 30.6.2003 n. 196. La informiamo che i Suoi dati sono conservati nel data-base informatico del titolare del trattamento, YOSS a.d.p. via Flaminia, 203 Roma. Responsabile del trattamento: Giancarlo Miggiano. I Suoi dati saranno utilizzati esclusivamente dalla nostra associazione, solo per l'invio di materiale amministrativo-contabile, commerciale e promozionale relativo allo stesso Corso. Ai sensi dell'art.7 del citato D.Lgs, Lei ha diritto di conoscere, aggiornare, rettificare, cancellare i Suoi dati, nonché di esercitare tutti i restanti diritti ivi previsti, mediante comunicazione scritta alla sede legale di YOSS a.d.p., via Flaminia 203, Roma. Il sottoscritto autorizza espressamente - e con validità illimitata - la YOSS a.d.p., in quanto Associazione organizzatrice del Corso, alla pubblicazione digitale anche attraverso il Web delle fotografie e dei video ritraenti la propria persona ripresi esclusivamente durante lo svolgimento del corso medesimo. Posa ed utilizzo sono da intendersi effettuate in forma gratuita. Ne vieta, altresì, l'uso in tutti i casi che ne pregiudichino il decoro e la dignità personale. Contestualmente solleva la YOSS a.d.p. da ogni incombenza economica e da ogni responsabilità inerente un uso scorretto dei dati e delle immagini da parte di terzi. Con questa liberatoria la YOSS a.d.p. viene svincolata da ogni responsabilità diretta o indiretta inerente eventuali danni alla mia immagine.

---

## Modalità di iscrizione e termini

La presente iscrizione è regolata dal Codice del Consumo - Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 e successive modificazioni. Il medesimo Codice dice che è possibile rinunciare all'iscrizione entro 10 giorni dall'iscrizione; la nostra organizzazione estende il termine sino a 30 giorni prima dell'inizio del Master. Le modalità del recesso sono: a mezzo invio lettera raccomandata con avviso di ricevuta da spedire ad YOSS a.d.p. via Flaminia 203, Roma. Fa fede il timbro di spedizione postale. Qualora la comunicazione della decisione di recesso avvenga successivamente a tale data oppure avvenga di fatto con la mancata presenza al Corso o con rinuncia durante il periodo di svolgimento (da ottobre a giugno), sarà comunque dovuto l'intero importo.

---